

Gemoedstoestand

Ontwaken	Rekken, stretchen Automatische piloot uitschakelen en overschakelen op bewustzijn
Begroeten	Rangorde tonen
Opwarmen	Lichaam en geest Vorbereiden op jacht Opwekken van jachtdrift Elke mogelijke aanbeet oefenen Hielbeet, neusbeet, nekbeet, flank, staart, kortom alles
Rangorde bevestigen	Afsluiten van opwarming Concentratie opbouwen Controle nemen over driften
Prooi zoeken	Hoogste moment van oplettendheid, controle, maximum registratie en discipline Maximum benut van alle zintuigen in harmonie
Prooi najagen	Hoogste moment van drift (jachtdrift) oplettendheid en concentratie op beweging (zicht) Onbalans in het benutten van zintuigen (horen en ruiken neemt af)
Prooi vangen	Opperste beloning Kan gelukkig gespreid worden (prooi muizen) Minimum aan registratie
Eten	Bezitsdrang hoger dan andere driften in conflict met rangorde
Rust	Ontspannen van lichaam en geest + slapen
Geen zelf- controle	Vluchten, vermijddrang, verdedigingsdrift