

7. Afreageren

Bij het herstellen van verkeerd gedrag helpt symptoom bestrijding niet.

Sommige driften liggen instinctmatig vast en zijn daarom zéér moeilijk te controleren, het zijn de oerdriften. Gelukkig zijn ze wel te kanaliseren.

Waarom moeten we honden afreageren, de ene al wat meer dan de andere. Het hangt van het ras en het individu af maar iedere hond heeft jachtdrift. Dat komt omdat iedere hond overlevingsdrang heeft. Dat wil zeggen dat voor elke normale hond eten de voornaamste drang of drift is. Niet de hoogste maar wel de belangrijkste! Jachtdrift is een instinct, iets wat een hond niet moet leren. Ik heb tientallen jonge honden ooit een muizensprong zien maken bvb op een dood blad dat in de herfst wegwaait. Prachtig gewoon!

Er is geen onderscheid tussen werkhonden, waakhonden, gezelschapshonden of jachthonden? De jachtdrift is er gewoon. Gelukkig moet een hond wel leren hoe en op wat ze jagen. Dat maakt dat we de jachtdrift van onze hond vrij gemakkelijk kunnen kanaliseren. Hij mag wel achter een bal lopen die we zelf weggooiën maar niet achter joggers, fietsers, auto's.

Jachtdrift op zich heeft niets met wild te maken. Uiteraard is een konijn leuk om te achtervolgen maar een kat is dat ook, eigenlijk alles wat zich van de hond weg beweegt. Dus ook joggers, fietsers, auto's.

Die jachtdrift beknotten, afbreken of stoppen is niet alleen zéér moeilijk maar ook fout, omdat er dan ook automatisch andere problemen in de plaats komen zoals bvb blaffen, uitvallen, vernielen enz. De drift gekanaliseerd laten afvloeien is dus de enige goede manier en nog leuk ook. Achter ballen of frisbees lopen is de meest interessante manier voor een hond om van zijn jachtdrift af te komen en wanneer men het goed doet is het nog gezond ook.

Natuurlijk is dat niet het enige wat men moet doen. Ook weer afhankelijk van de hond moet men ook wandelen. Dan bedoel ik niet tot aan de eerste lantaarnpaal om zijn piske te doen, waar in de praktijk de meeste wandelingen ook stoppen terwijl ze daar zouden moeten beginnen!

Voor sommige honden is het ook leuk om te gaan rennen met andere honden op de hondenwei en als dat een onderdeel is van het bewegingspakket is dat ook goed maar als dat de enige vorm van bewegen en dus afreageren is lijdt ook dat op den duur tot

problemen. Voor andere honden is het echt nodig in de zomer te gaan zwemmen. Wanneer dat niet tot je mogelijkheden behoort, vermijdt dan die rassen die daar behoefte aan hebben.

Zo zijn er ook rassen waarmee je moet gaan joggen of fietsen en joggen is nu eenmaal niet voor iedereen weggelegd. Wanneer je tot deze categorie behoort, vermijdt dan ook liever deze rassen. Vergeet niet dat volgens de wet fietsen met een hond in België niet mag. Dus denk daaraan wanneer je niet dicht bij Nederland woont (waar het op vele plaatsen is toegestaan) en je in uw buurt geen plek hebt waar het veilig kan. Het is dan beter die rassen te vermijden die een grote behoefte aan bewegen hebben.

Nu lijkt dit alles een beetje eenvoudiger dan het is. Een hond is in de eerste plaats een dier, dan pas hond en slechts in de derde plaats ras. Wat bij de behoefte om driften af te reageren zeker een rol speelt is het individu dat voor elke hond uniek is en dus ook een beetje anders.

Laten we elkaar niets wijsmaken. Honden zijn nooit een vrije tijds bezigheid. Honden zijn een hobby met verplichtingen en sommige honden waaronder veel jachthonden, werkhonden en Border collies zijn eerder een beroep dan een hobby met verplichtingen en dus niet geschikt als huishond. Nu zijn er nogal wat mensen die beweren dat het met dat afreageren nogal meevalt en dat hetgeen ik beweer sterk overdreven is. Uiteraard geloven mensen die dingen die hun beter uitkomen.

Zo zou je bijvoorbeeld het achterna lopen van auto's vrij gemakkelijk kunnen afleren door zodra de hond een auto hoort hem te laten zitten en hem een snoepje te geven.

Dat werkt, men noemt het conditioneren alleen het is een symptoombestrijding. Het werkt dan voor auto's maar het vermindert de jachtdrift niet en wat de hond niet meer doet bij auto's gaat hij compenseren door meer of fanatieker achter iets anders aan te lopen. Bvb paarden of in de tuin achter de hond van de buurman. Wanneer je een blindedarmontsteking hebt los je dat niet op door een aspirientje te nemen, je moet dan geopereerd worden!

Zo zie je bij het afreageren ook het duidelijke voordeel van natuurvoeding. Jachtdrift of de aangeboren drift om te bewegen en te lopen is een instinct. Dat wil dus zeggen dat het een onbewust handelen is. Het houdt dus geen rekening met wat kan. Bij honden die dus teveel moeten drinken omdat ze droogvoer eten zien we soms toch nog problemen omdat ze lichamelijk sneller moe zijn dan hun geest. Dan krijgt men zenuwachtig gedrag terwijl een uitmuntend gevoede hond in balans is en rust nadat hij afgereageerd is. Mooi is dat het fysieke herstel dan zéér vlot gaat terwijl er toch rust en evenwicht blijft.

Denis Steurs